

# ATELIER BIEN CHEZ SOI AVEC SOLIHA

**EN LIGNE**

Tout savoir pour être bien chez soi  
Des astuces et des conseils qui  
facilitent votre vie au quotidien



**SOLiHA**  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT



atelier

**BIEN CHEZ SOI  
AVEC SOLIHA**



EN LIGNE

TOUT SAVOIR POUR ÊTRE  
**BIEN CHEZ SOI**



## DES ASTUCES ET CONSEILS QUI FACILITENT LA VIE AU QUOTIDIEN

- Envie de bien vivre chez soi le plus longtemps possible et en tout en autonomie ?
- Des questions sur l'aménagement, le confort ou l'adaptation de votre logement en fonction de vos besoins ?
- Besoin de mieux comprendre les différentes étapes d'un projet de travaux et les aides financières mobilisables ?

### DES CONSEILS POUR BIEN VIVRE CHEZ SOI UN SERVICE GRATUIT APPORTÉ PAR SOLIHA

L'association SOLIHA, Solidaires pour l'habitat Normandie Seine propose de vous informer et de répondre à toutes vos questions dans le cadre de l'atelier « **Bien chez soi avec SOLIHA** » qu'elle dispense gratuitement en partenariat avec la Conférence des financeurs de l'Eure et Loir et la Carsat Centre Val de Loir. Cet atelier, qui s'organise en quatre séances, est animé en ligne, via la plateforme [Happy Visio](#).

Chaque séance, d'une durée chacun d'une heure trente à deux heures, vous permettra de découvrir :

- Les bons gestes pour préserver votre mobilité en toute sécurité ;
- Les astuces et conseils pour faciliter votre vie au quotidien dans votre logement ;
- Les conseils pour engager vos travaux et en savoir plus sur les aides et financements disponibles.

Animées par des experts de l'amélioration de l'habitat (ergothérapeute, technicien, conseiller, etc.), ces séances seront également l'occasion d'échanger avec d'autres participants sur vos bonnes pratiques.

## PARCOURS PROGRESSIF 4 SÉANCES EN ATELIER

Les 4 séances de l'atelier « Bien chez soi avec SOLIHA » sont organisées en parcours progressif :

- **Être bien chez soi**, *les bons gestes à adapter pour être bien au quotidien ;*
- **Facilitez-vous la vie**, *le secret des accessoires innovants pour se faciliter la vie au quotidien ;*
- **L'habitat durable**, *rendre son habitat sain, sécurisé, confortable et économe : les principaux éco-gestes. Un logement synonyme de « bien-être » ;*
- **L'aménagement du logement et les financements**, *comment être accompagné dans son projet : pourquoi un projet d'aménagement, conseils, accompagnement, financement.*

### L'ATELIER « BIEN CHEZ SOIR AVEC SOLIHA » COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Les séances en atelier se déroulent via Happy Visio, plateforme de visio-conférence simple d'utilisation, permettant de faciliter les interactions. Cette plateforme intègre une assistance téléphonique pour les utilisateurs afin de gérer les questions liées à l'inscription ou à la connexion aux séances.

Les séances sont réalisées en petit groupe de 8 à 15 personnes maximum pour garantir la convivialité et favoriser les échanges.

Pour participer à l'atelier vous avez besoin d'un ordinateur ou d'une tablette avec une sortie son, d'une connexion à internet et si vous en disposez, d'une webcam et d'un micro. Nous vous recommandons l'utilisation des navigateurs Google chrome ou Firefox qui sont optimisés par la plateforme Happy Visio.

**Renseignements et inscriptions** auprès de Soliha Normandie Seine : 02 37 20 08 58

## SOLIHA, SOLIDAIRES POUR L'HABITAT QUI SOMMES-NOUS ?

SOLIHA est le 1<sup>er</sup> acteur associatif national de l'habitat privé à vocation sociale. Présent sur tout le territoire depuis plus de 70 ans, il mobilise ses équipes pour répondre aux besoins des personnes et des familles dans différents domaines : adaptation du logement aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap, rénovation énergétique et lutte contre la précarité énergétique, lutte contre l'habitat insalubre, accès à un logement abordable, accompagnement des personnes en difficultés ou fragiles, etc.

Nos équipes sont notamment composées d'architectes et de techniciens du bâtiment, d'ergothérapeutes, d'experts de la mobilisation des aides et financements en fonction des travaux, de la situation des ménages et de leur territoire, de travailleurs sociaux.

Nos conseillers proposent un accompagnement personnalisé adapté aux besoins des personnes et aux spécificités du logement.

Acteur de l'économie sociale et solidaire, SOLIHA revendique la neutralité dans ses interventions et son indépendance. Tiers de confiance, SOLIHA agit au mieux de vos intérêts.

Chaque année, SOLIHA, qui regroupe 140 associations et près de 2800 salariés, permet notamment :

- Le maintien à domicile de 24 400 ménages
- La rénovation énergétique de 34 000 logements

## UNE QUESTION ?

### CONTACTEZ

#### **SOLIHA Normandie Seine**

contact28@solih.fr / 02.37.20.08.58



Fédération SOLIHA  
27 rue de la rochefoucauld  
75 009 Paris  
[contact@solih.fr](mailto:contact@solih.fr)  
0 801 01 02 03

**SOLIHA**  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT